Corps Droits Lgbtqi+ Harcèlement/ Cybersexisme Masculinités Parentalité Relations affectives Sexualités Violences

CHANSONS

CONTENU

Cette fiche est une proposition, à partir de chansons, pour travailler les normes corporelles, l'acception de soi, les violences sexuelles et sexistes, les identités de genre, les masculinités, le harcèlement, etc.
Elle sera complétée régulièrement.

Pistes d'exploitation

Analyser le texte des chansons comme pour un poème, en relever les principales thématiques et en discuter en classe ;
Mettre en regard la.les thématique.s d'une chanson avec un ou des faits d'actualité/ des situations issues de séries, de films/ de romans,...
Contextualiser les chansons (période historique, droits des femmes, des trans, #metoo, #balancetonporc, etc.) ;
Imaginer une mise en images autre que le clip originel pour illustrer une des chansons ;
Analyser les choix visuels du clip (analyse d'image) ;
Choisir une des thématiques et écrire un texte personnel, poème, chanson, slam... ;
Traduire les textes des chansons en anglais ou en espagnol ; traduire ceux en anglais ou en espagnol en français ;
Inventer une campagne pour dénoncer les VSS, ou le harcèlement, ou les injonctions normatives des corps, ou l'homophobie, etc.

Sur https://www.paroles.net/ vous pourrez trouver les paroles de la majorité des chansons ; sur youtube, la fonction Transcription permet d'afficher les textes (avec quelques erreurs linguistiques...)
Après chaque titre, un court extrait des paroles pour donner un

aperçu du contenu ;

Chansons en français

Diane (2025)
Colère qui monte
... J'ai la colère qui monte
J'ai le feu qui explose
J'ai la rage qui gronde
J'ai la haine des choses
Qui nous font peur le soir
Nous empêchent de sortir
Ralentissent nos espoirs à coups d'insultes
Qunad on rentre chez nous dormir...

Loa Mercury (2025)
Un homme et une femme
Je suis née lui
Mais je me sens elle
Et j'aime ce malentendu
Dois-je me cacher
Ou bien dois-je vivre ?

Marguerite
Les filles, les meufs (2025)
... J'ai des frères que j'aime et j'adore aussi mon père
Et j'ai un ami mec, un vrai
Qui parle fort et qu'a des pecs
Qui s'compare devant l'miroir, qui fait le kéké dans les bars
C'est vrai qu'ils m'font marrer
Leurs p'tites douleurs, leurs grandes idées
Et leurs jambes écartées comme si on les avait pas remarqués assez
Et puis leurs sourcils froncés, toujours prêts à se bagarrer (*Bagarrer, bagarrer*)
Et qui s'empêchent de pleurer (*De pleurer, de pleurer*)...

Suzane

Je t'accuse (2025)

...Car je t'accuse (ah)
De fermer les yeux alors que t'as tout vu
Je t'accuse (ah)
Fais pas l'innocent, t'as rien fait quand t'as su
Je t'accuse (ah)
Main droite levée

Je t'accuse (ah)
Et j'assume (ah)
Et j'assume (ah)
Pour toutes celles que la violence a condamnées au silence
Je t'accuse (ah)
Pour celles qu'avaient prévenu mais que t'as jamais entendues...

Virile (2025)

Parait que j'suis forte, comme un garçon
Que je me bagarre, comme un garçon
Que j'ai l'air manqué, comme un garçon
On dit que j'en ai dans le pantalon
Mais moi j'suis forte, comme une fille
Je sais me battre, comme une fille
J'ai la tête haute, comme les autres, les autres filles

SLT (2020)

... Tu vas au boulot, tu marches seule
À la hauteur du H&M, y a un type qui gueule
Eh, eh
« Eh salut, bonne meuf, t'es vraiment très charmante
Tu sais, j'te mangerais pour l'quatre-heures
T'es si appétissante
J'te ferai pas la bise mais si tu veux on peut baiser
Moi, les p'tites meufs comme toi, j'en ferais qu'une bouchée
Beh, pourquoi tu marches plus vite ?
J't'ai pas agressée, j't'ai même fait des compliments
Tu pourrais au moins t'arrêter, comment ça t'as pas le temps ?...

Leys
Les 12 règles (2025)
Règle numéro 9 :
Il veut pas s'engager ?
Faut même pas le cala, faut juste bien prendre la fuite
Hum, méfie toi quand il parle trop de ses principes
Ma chérie, surtout quand ses potos sont en plastique

Lisa Parriente
Ruelle sombre (2025)
Non non non c'était pas tard le soir dans une ruelle sombre
Non non non c'était pas dans ce bar où les lumières grondent
C'était pas dans un bois près d'un arbre par un étranger
C'était pas dans les bras d'un lascar qui m'a kidnappée
Je connaissais ses yeux

Je connaissais ses mains...

Gervaise
Fuck mon corps (2023)
... Je force mes abdos à la tâche
Femme comme si, fait comme çaMais j'compte les bouts de sucre glace
Que je vomis déjà...

Louisadonna
Punchline (2023)
Non j'suis pas énervée
A cause de débats qui m'font pas marrer
J'suis juste un peu tendue
Que tu contrôles le monde et que la Terre soit foutue
J'me prends un coup de ces punchlines
Tout ce que tu veux c'est la castagne

Mathilde

Le corps des femmes (2024)

... Mais qu'est-ce qu'il a, mon corps de femme
Pour qu'on ne cesse de l'emmerder?
Pour que toujours dans les réclames
On m'y invite à le changer?
Mais qu'est-ce qu'il a mon corps de femme
Pour qu'on le voie comme un objet?
Si vous voulez l'fond d'ma pensée
Mon corps est parfait comme il est...

L'hymne des femmes (Reprise. 2021)

... Le temps de la colère, les femmes
Notre temps est arrivé
Connaissons notre force, les femmes
Découvrons-nous des milliers
Debout femmes esclaves
Et brisons nos entraves
Debout, debout...

Louisadonna (feat Mathilde)
Petites filles
Les petites filles sont des punks
Elles finissent par grandir
Elles touchent le fond et se cognent
Avant de rebondir

Elles jaillissent des entrailles
Du pire des humains
Elles foncent dans la bataille
Elles n’ont plus peur de rien...

Eesah Yasuke
Turn Up sur mes bobos
" Malgre tout tu es restée une gentille fille
Les apparences sont trompeuses quand tu t'y fies
Oh! Laissez les enfants
Ce sont que les enfants... "

Mai Lan
Le Loup (2022)
Terrée dans cette pièce où je me cache
Je suis prise au piège surtout quand je me lave
Je ne suis pas libre sous ce regard
Et sur le qui-vive, toujours ça me gâche...

Angèle
Balance ton quoi (2019)
... Balance ton quoi
Même si tu parles mal des filles je sais qu'au fond t'as compris
Balance ton quoi
Un jour peut-être ça changera...

Eddy de Pretto
Kid (2017)
... Tu seras viril mon kid
Je veux voir ton teint pâle se noircir de bagarres
Et forger ton mental pour qu’aucune de ces dames
Te dirigent vers de contrées roses, néfastes...

Barbara Pravi
Kid (ré-écriture) (2018)
... Tu seras docile ma fille, je ne veux voir aucune once de fatigue,
Ni de cernes, ni de gestes, qui veulent dire et Dieu sait,
Qu'il faut être une mère et pouvoir tenir, travailler, entretenir le foyer...

Chloé Tardi
Non (2025)
... J'étais de sortie ce soir là alors peut-être que c'est de ma faute
Si j'ai croisé ce gars à qui j'ai souri comme à tant d'autres
Si il a pris pour invitation pourtant simple salutation
J'aurais pas dû certains diront pourtant j'te jure que j'ai dit non...

Stromaé
Tous les mêmes (2013)
... vous les hommes z'êtes tous les mêmes
machos mais cheap
bande de mauviettes infidèles
si prévisibles
non je ne suis pas certaine
que tu m'mérites
z'avez d'la chance qu'on vous aime
dis-moi merci...

Grand Corps Malade et Suzane
Pendant 24 heures (2020)
...J'enverrai un mail au taf en faisant les courses à Carrefour
J'aiderai les enfants aux devoirs en sortant la quiche du four
Avec eux je serai joyeuse, avec mon mec, femme fatale
24h dans la peau d'une femme, je comprendrai la charge mentale
À 16h35 pile, j'arrêterai de travailler
Vu qu'après quand t'es une femme, et ben t'es plus payée
Je sortirai en jupe quelques instants dans les transports
Pour comprendre l'essence même du hashtag "balance ton porc"...

Indochine & Christine and the Queens
3SEX (2023)
... Dans la rue des tenues charmantes
Maquillé comme mon fiancé
Garçon, fille, l'allure stupéfiante
Habillé comme ma fiancée...

Jeanne Cherhal
Quand c'est non c'est non (2014)
... Avec la finesse qu'ont parfois les bêtes
Face à la princesse il se dit, "suis-je bête"
"Entre haut et bas souvent femme varie"
"Si elle se débat, c'est pour mieux dire oui"...

Superbus
Lola (reprise 2025 : Superbus et Hoshi)
Allo Lola, c'est encore moi

J'ai beaucoup pensé à toi, Lola

Allo Lola, ne raccroche pas

Ne mets pas de holà, Lola, oh là
Allo Lola, comme un garçon

J'ai le cœur qui fait boom et les cheveux longs

Allo Lola, comme un garçon

C'est la première fois pour moi que tes yeux me font
Boom-boom-boom-boom....

Juliette
Rimes féminines (1996)
... Permettez à votre Juliette
De ne point mûrir en minette
Mais en Colette
En Mistinguette
Ou pourquoi pas madame de Lafayette...

Johanna
Pétasse (2020)
... Fallait pas dégager
Quoi que ce soit qui montrait que tu voulais bien
Que je te touche
Avec ma bouche
Avec mes mains
Et que je louche sur tes seins
Fallait pas dégager
Quoi que ce soit qui montrait que tu voulais bien de moi...

Chilla

Si j'étais un homme (2017)

... Si j'étais un homme, j'ferai pas de sentiments
J'ferai des promesses que je n'saurai tenir
Te couvrirai de coups juste pour te retenir
Si tu veux me plaire il te faudra souffrir...

#Balancetonporc (2018)

... Quand ta routine est une symphonie de coups qui résonnent comme de l'esclavage moderne
La justice fait semblant d'être à l'écoute avec l'audition de Beethoven...

Diam's

Ma souffrance (2003)
... Les mots sont trop doux, les coups trop violents
Puis il me donnait des coups de coudes en tenant son volant
J'avais mal et j'ai rien dit, j'ai eu peur et j'ai souffert
Fermer les yeux, baisser la tête, c'est tout ce que j'ai su faire...

Lous and the Yakuza
Quatre heures du matin (2020)
Quatre heures du matin
Fatiguée, je cherchais mon chemin
Et je croise de chauds lapins
Prêts à faire de moi leur petite putain
L'un d'eux m'attrape par les mains
Les autres le regardent, l'air de rien
Je crie, je me débats en vain
Et mon petit cœur me dit que c'est la fin...

D'de Kabal
Antimasculiniste (2023)
... Les mascus ont peur
Effrayés par un drapeau à 6 couleurs
Se sentent émasculés
Vidés de leur vigueur
Masculiniste, misogyne, sexiste, homophobe
Il nie
L'identité de celleux qui le dérangent...

Lalla Rami
Inshallah (2021)
... Si c'est pas un meurtre, c'est un suicide
Ils veulent tous nous voir partir
Tuer une femme trans est un féminicide
Et non tu ne peux pas en rire...

Yseult
Corps (2019)
... Le regard des gens j'en ai que faire
Qui sont-ils pour me juger?
Un pardon à mon père (ouais)
Insolente je l'ai été
Dans les yeux de mon frère
Ouais des claques il s'en est bouffé
Sur les joues de ma mère
Des rivières se sont écoulées...

Helena
Summer body (2025)

... Summer body, tant pis, tu sais quoi
Summer body, j'passerai l'été sans toi
Summer body, j'vais pas m'gâcher la vie
Pour plaire à je sais pas qui, à je sais pas quoi...

Youssoupha
Dieu est grande (2025)
... T'es pas obligée d'être une fille banale
T'es pas obligée d'être Michelle Obama
T'es pas obligée de vouloir être mère
T'es pas obligée de vouloir être reine
N'écoute pas les hommes, n'écoute pas les ordres
N'écoute pas les codes qui disent de la merde...
Apprends encore à aimer ton corps
À aimer tes formes, à t'aimer toi-même...

Thérèse
Chinoise (2021)
... « Chinese, Japanese
Korean, Lao or Vietnamese »
« My name is Thérèse
Dans quelle langue veux-tu qu'j'le dise ? »
« Ni hao, Konichiwa, Sawadee khap, Sawadee kha »
« Banania, coucous », même combat...

Bilal Hassani
Tom
Tom essayait de se fondre dans la masse, il voulait qu'on le regarde, il voulait trouver sa place
Seul au fond de la classe, on ne le voyait pas

Kalika
Chaudasse (2022)
Il s'est empressé de leur dire
À qu'elle point, il m'aurait fait jouir
Pourquoi faudrait-il que je passe
Encore une fois pour la chaudasse?
Pourquoi le mec serait pas fautif ?
C'est lui qui dégrafe les soutifs
Pourquoi faudrait-il que l'on passe
Encore, toujours, pour des chaudasses ?...

Danyl
Les zhommes, feat Zamdane (2024)
... Chez nous, les hommes ça pleure pas, pleure pas
Et si t'as mal au cœur, attends un peu, ça passera...

Turtle White
Petite (2022)
(texte introuvable. Thème : pédocriminalité*)*

Rachelle Allison &Meryl
Ma petite (2021)
... À 4 ans sur les genoux la main dans les cheveux les bisous dans le cou
Ca reste entre nous
Il te dit que c'est mieux que maman ne sache pas
Tu sais bien qu'elle aura mal à cause de toi
Chérie parle parle demande de l'aide
Aucun vrai papa ne fait ça...

MLF et chansons

Voir **l'article** de Martine Storti
et
L'Hymne des femmes
Debout les femmes
Chaîne Youtube : *Nos lèvres révoltées*

Quelques chansons en anglais

Raye
*Ice cream man (*2023)
So this producer hit me up on the dm
He told me hey I really like what you are doing
He told me come round to the studio let's cook it,
He told me come to catch a vibe and make some music.
But when I got there should've heard what he was saying
Tryna touch me, tryna fuck me I'm not playing.
I should have left that place as soon as I walked in it, how God damn dare you do that to me really.
Uh

Lucky Love
Masculinity (2022)
... What about my masculinity?
What the fuck is wrong with my body?
Am I not enough?
Who gives you the right to run the rules?
Who gives you the right to run the rules?
What's wrong with you ?...

Maya Angelou
Phenomenal Woman (1978)
Pretty women wonder where my secret lies.
I’m not cute or built to suit a fashion model’s size
But when I start to tell them, They think I’m telling lies.
I say, It’s in the reach of my arms, The span of my hips, The stride of my step, The curl of my lips.
I’m a woman Phenomenally. Phenomenal woman,
That’s me...

Bobby Sanchez
Trans 101 (2023)
Having pride is nothing without exclusivity
They try to criminalize us just for being me
All these anti-trans bills they hate us
Willingly transphobia rooted in white fragility

Ezra Michel
Perfectly Trans (2022)
I was born in a body
With a gender [?]
Expectations put on me
Before I could even crawl
They tried to keep me down but
I had other plans
Come to find out I'm just
Perfectly trans...

Mona Haydar
Hijabi (2017)
Make a feminist planet
Women haters get banished
Covered up or not don't ever take us for granted
All around the world
Love women every shading
Be so liberated
All around the world
Love women every shading
Power run deep...

Demi Lovato
Swine
My life, my voice
My rights, my choice (oh)
It's mine
Or I'm just swine

Lesley Gore
You don't own me (1964)
You don't own me
Don't try to change me in any way
You don't own me
Don't tie me down 'cause I'd never stay...

Chansons en espagnol

Vivir Quintana
Cancíon sin miedo (2020)
Transcription et traduction
https://www.amnesty.fr/actualites/paroles-chanson-cancion-sin-miedo-cortege-marche-nous-toutes
Cantamos sin miedo, pedimos justicia
Gritamos por cada desaparecida
Que resuene fuerte "¡nos queremos vivas!"
Que caiga con fuerza el feminicida...

Las Tesis
Un violador en tu camino/El violador eres tu (2019)
Paroles en espagnol
https://blogs.mediapart.fr/alice-duran/blog/101219/el-violador-eres-tu-himno-internacional
Paroles traduites en français
https://www.radiofrance.fr/franceinter/un-violador-en-tu-camino-voici-les-paroles-en-francais-du-chant-feministe-chilien-devenu-hymne-mondial-8225730
El patriarcado es un juez,
que nos juzga por nacer
y nuestro castigo
es la violencia que ya ves...
N'hésitez pas à nous faire des propositions de titres, en français, anglais ou espagnol.

DOCUMENTATION

MUSIC QUEER (ARTE)
Music Queer" est une épopée en 20 épisodes qui durent le temps d'une chanson et qui, réunis, couvrent un siècle d'histoire sociale, politique et musicale.

Un site internet

https://madamerap.com/
Madame Rap est le premier media qui met en lumière les rappeurs.euses LGBTQIA+ dans
le monde et démontre que le rap n'est pas la musique la plus sexiste et LGBTphobe qui existe.

Un groupe

Gender Panik, un collectif bruxellois sans mecs cis de 15 rappeureuses - chanteureuses - poètes - produceureuses

Un entretien

Le rap est-il misogyne ?

Articles

Top 10 des chansons féministes
30 chansons pour les droits des femmes
53 of the Best Feminist Anthems of All Time
Canciones feministas latinoamericanas que impulsan las protestas del Día de la Mujer

Une vidéo

Yo Bitch ! Le féminisme au rythme du hip-hop